Palabra Memoria

CONVENIO DE ASOCIACIÓN No 452-26 SUSCRITO ENTRE EL DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DE LA PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA Y FUNDACIÓN CON UN FIN SOCIAL

Fundación con un fin Social

FICHA DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL INDIVIDUAL

Proyecto: "Tejiendo Palabras, Tejiendo Memorias"

Objetivo general:
Desarrollar procesos de acompañamiento psicosocial individual orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la contención emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y redes de apoyo, y la promoción de estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado.

SESIÓN 1 – VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN PSICOSOCIAL

1. Información general

Fecha: 23-04-2026.	Lugar/Territorio: San Onofre	
Nombre del Participante: Nataly Tatiana Sylvestre		Teléfono: 3204456978.
Sexo: F X M ___	Escolaridad: Tecnica.	Ocupación: Ama de casa / manicurista.
Grupo Poblacional: Niño/a ___ Adolescente ___ Adulto X Adulto Mayor ___		
Condición de víctima: SI X No ___	Edad: 29 .	F. Nacimiento: 2/10/1996.
Enfoque diferencial (si aplica) ___ Étnico ___ Discapacidad ___ Género ___ Otro: ___		
Profesional que atiende: Yvonne Romero Ortega.		

2. Motivo de atención (Origen del acompañamiento)

"Se siente estresada por el hecho de no estar trabajando" "como madres podemos a un siguiente plano"

3. Exploración de la historia personal y emocional

¿Cómo se ha sentido últimamente? Extrañada porque no se encuentra trabajando, y no tiene tiempo para ella

¿Qué situaciones difíciles ha vivido que aún le afecten emocionalmente? Cuando un tiempo vivió lejos de su mamá por la separación de sus padres.

En caso de población víctima, ¿Cómo han impactado las experiencias relacionadas con el conflicto armado en su vida o en su familia? Su familia tuvo que desplazarse de zona rural a urbana por seguridad

4. Dinámica familiar y vínculos

¿Con quién(es) vive actualmente, cómo describe la convivencia y las relaciones familiares?
Con su pareja y sus dos hijos

¿Existen situaciones de conflicto o distanciamiento familiar? ¿Cuáles? NO.

¿Cómo son sus relaciones con otras personas (vecinos, amigos, comunidad)?
Buenas relaciones, a excepción de una

Powered by CamScanner

¿Cómo se siente en su territorio o comunidad? se siente bien; sin embargo no hay fuente de trabajo y en algunas ocasiones se mueven por conveniencia o comunidad política.
5. Relaciones sociales y entorno
¿Qué situaciones de riesgos identifica en su entorno y cómo le afectan? Falta del servicio de agua no es constante
¿Qué situaciones en su entorno ha enfrentado que le generen preocupación, tristeza, miedo o malestar y afecten su bienestar o el de su familia? Sucesos violentos cerca de su hogar como homicidios y da miedo salir el pato los fines de semana.
6. Recursos y capacidades
¿Qué cosas le han ayudado a afrontar momentos difíciles? conversando sobre la situación con personas de confianza o familia.
¿Cuenta con Redes (Personas instituciones o espacios de apoyo) a nivel personal, familiar y/o comunitario? ¿Cuáles? **Personal:** su vecina **Familiar:** su hermano y pareja **Comunitario:**
Observaciones del profesional (Actitud, estado emocional, coherencia del discurso, lenguaje no verbal, factores de riesgo identificados): Cargado emocionalmente

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Contención emocional ( )	Estrategias de afrontamiento ( )
Escucha activa (X)	Activación de redes de apoyo ( )
Orientación psicosocial ( )	Orientación para acceso a servicios ( )
Fortalecimiento de vínculos ( )	

Observaciones finales de la atención (técnicas utilizadas en la sesión): Se percibe un espacio de la mutualidad sobre cargado emocionalmente

Firmas

Natalia Cabrera
Firma del participante

Ivonne Romero
Firma del profesional

Powered by CamScanner

Palabra Memoria

CONVENIO DE ASOCIACIÓN No 452-26 SUSCRITO ENTRE EL DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DE LA PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA Y FUNDACIÓN CON UN FIN SOCIAL

Fundación con un fin Social

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? Bien
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? He conversado mucho con mi pareja
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? Estar sin trabajo.
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? Reflexionando y tomando conciencia de mis emociones
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? Pocas veces.
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Su hermana, pareja, sus hijos.
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? Tener una relación cercano y tener espacios de conversación profunda.
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? Buscar empleo
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional?

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares ( )	Estrategias de afrontamiento ( )
Disminución de conductas de riesgo ( )	Fortalecimiento de redes de apoyo ( )
Contención emocional ( )	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección):
Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas
Compromisos del participante: Publicar y Retomar espacios de atención como Emprendimiento.

Powered by CamScanner

Palabra Memoria

CONVENIO DE ASOCIACIÓN No 452-26 SUSCRITO ENTRE EL DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DE LA PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA Y FUNDACIÓN CON UN FIN SOCIAL

Fundación con un fin Social

Remisión o articulación institucional (si aplica): Articular con oficina de victimas.
Valoración final del profesional Se entrevista con adecuado contacto con su familia buen estado de animo se recomienda fortalecer los espacios de autocuidado

Nivel de afectación psicosocial: Bajo X Medio ___ Alto ___
¿Requiere seguimiento? Sí ___ No X

Firmas

Natalia Ospina.
Firma del participante

Nora Romero O/p
Firma del profesional

Powered by CamScanner